

## ESTRADIOL & DYDROGESTERONE (FEMOSTON)

### A. APAKAH KEGUNAAN UBAT INI?



- ✚ Ubat ini melegakan gejala putus haid (menopaus) dalam kalangan wanita.

### B. BAGAIMANA UBAT INI BERTINDAK?

- ✚ Ubat ini bertindak dengan menyerupai hormon seks wanita yang dihasilkan secara semulajadi

### C. BAGAIMANA UBAT INI DIGUNAKAN?



#### A. CARA MAKAN

- ✚ Makan ubat ini seperti diarahkan oleh doktor
- ✚ Ubat ini boleh dimakan sebelum atau selepas makan
- ✚ Ubat ini perlu diambil pada waktu yang sama setiap hari seperti yang diarahkan

#### B. JIKA TERLUPA

- ✚ Makan dos yang terlupa sebaik sahaja teringat TETAPI abaikan dos tersebut jika telah hampir masa untuk dos seterusnya.
- ✚ Jangan gantikan dos ubat untuk menggantikan dos yang terlupa kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- ✚ Hubungi doktor anda segera untuk arahan seterusnya.

#### C. BAGAIMANAKAH ANDA PERLU MENYIMPAN UBAT INI?

- ✚ Simpan ubat dalam bekas asal, pada suhu bilik (23°C - 27°C), jauh dari haba, kelembapan dan cahaya matahari.
- ✚ Jauhkan daripada kanak-kanak.

## D. PERINGATAN !!!



### ➤ **SEBELUM MENGAMBIL UBAT INI**

Maklumkan kepada doktor jika anda;

- ✚ Mempunyai alahan/alergi kepada ubat ini.
- ✚ Mengalami pendarahan faraj yang luar biasa
- ✚ Mempunyai barah payudara atau rahim
- ✚ Mempunyai penyakit hati, jantung, buah pinggang atau darah beku
- ✚ Mempunyai penyakit darah tinggi atau diabetes.
- ✚ Hamil atau memberi susu badan
- ✚ Mengambil sebarang vitamin atau produk herba.



### ➤ **SEMASA MENGAMBIL UBAT INI**

Maklumkan kepada doktor jika anda;

- ✚ Mengalami kesan sampingan yang teruk (contoh: tekanan darah naik dengan banyak)
- ✚ Didapati hamil
- ✚ Mengalami alahan/alergi kepada ubat ini

**AMARAN !!**

## E. KESAN SAMPING UBAT

**SEKIRANYA  
TANDA-  
TANDA INI  
BERLARUTAN  
SILA  
RUJUK  
DOKTOR**

- Pesakit mungkin akan mengalami kesan-kesan berikut:
  - ✚ Sakit kepala
  - ✚ Sakit/ketidakselesaan pada payudara
  - ✚ Sakit belakang
  - ✚ Sakit perut
  - ✚ Kemurungan
  - ✚ Pening dan muntah
  
- Pesakit perlu melaporkan kepada doktor atau ahli farmasi sekiranya mengalami kesan seperti berikut:
  - ✚ Tanda reaksi alergi seperti susah bernafas, bengkak pada muka/bibir mulut/lidah/tekak
  - ✚ Sakit kepala secara tiba-tiba dan teruk
  - ✚ Sakit/bengkak pada abdomen disusuli dengan demam, hilang selera, pening dan muntah
  - ✚ Masalah kehilangan penglihatan atau kabur secara tiba-tiba
  - ✚ Pendarahan faraj yang melampau
  - ✚ Hilang koordinasi
  - ✚ Sakit dada
  - ✚ Kesukaran untuk bernafas

Rujukan:

- drugs.com
- rxlist.com
- webmd.com
- BNF 70
- Sisipan maklumat ubat

---

Sebarang pertanyaan mengenai ubat-ubatan, sila hubungi Jabatan Farmasi, Hospital Universiti Sains Malaysia. 09-7673000 sambungan:

Unit Farmasi Klinikal dan Maklumat Drug : 3384/3386

Unit Farmasi Pesakit Luar : 3393/3394

---

